

# 6 Principios para el Cambio de Conducta Ejecutivo

CIENCIA DEL APRENDIZAJE APLICADA AL LIDERAZGO DE ALTO RENDIMIENTO

ENFOQUE MATROP®

**No se trata de recordar más, sino de actuar diferente. Seis principios para líderes con agenda saturada que necesitan instalar hábitos nuevos, no acumular conocimiento.**



## PRINCIPIO 01

### Ritmo Sostenido

1

El liderazgo efectivo se construye en microdecisiones cotidianas, no en retiros de dos días. Pequeños bloques de práctica distribuidos generan cambios duraderos. Tener una agenda —en una app o libreta— con los momentos de práctica ya programados marca la diferencia entre la intención y el hábito.

— **Agenda primero, luego actúa**



## PRINCIPIO 02

### Activar, No Archivar

2

Lo que no se aplica, se pierde. Cada sesión debe terminar con una acción concreta en la agenda real del directivo. La recuperación activa —no la lectura de notas— es lo que instala nuevos patrones de conducta. El archivo de PDFs bien guardado no cambia a nadie.

— **Del aula a la agenda**



## PRINCIPIO 03

### Conectar con lo Propio

3

Con genuina curiosidad, preguntate: *¿qué es esto? ¿cómo funciona? ¿por qué importa en mi día a día?* Esas tres preguntas transforman información recibida en criterio propio construido. Vincular cada concepto a situaciones reales es el puente entre el conocimiento y la decisión ejecutiva.

— **Preguntar antes de asumir**



## PRINCIPIO 04

### Aterrizar o Perderse

4

El objetivo no es memorizar datos, sino comprender y gestionar ideas para asociar conceptos con creatividad. Explícale una idea a un colega, prepara un resumen en voz alta, dibuja un esquema. Practicar *con* las ideas —no sobre ellas— instala el cambio real.

— **Explicar, no repetir**



## PRINCIPIO 05

### Ver y Hacer a la Vez

5

Asociar una idea a una imagen, un sonido o incluso un olor activa más circuitos cerebrales y consolida la comprensión. La nemotecnica ejecutiva no es un truco: es anclar conceptos a experiencias vividas. Lo que tiene carga sensorial o emocional, permanece.

— **Ancla ideas a experiencias**



## PRINCIPIO 06

### Mezclar para Fortalecer

6

Alternar deliberadamente entre retos y competencias distintas entrena lo que exige el liderazgo real: gestionar complejidad, ambigüedad y múltiples frentes a la vez. La incomodidad de la mezcla es precisamente el gimnasio donde se instala la nueva capacidad directiva.

— **La complejidad como gimnasio**